

Vintertræning 2009-2010

Hvor intet andet anført er det hele perioden fra 9/11-09 til ca. 1/4

		1/4 bane	1/4 bane	1/4 bane	1/4 bane
Mandag	16.30-17.00	U12 dr	U12 dr	U11 dr	U9-10 dr (fra 2/3)
	17.00-17.30	U12 dr	U12 dr	U11 dr	U9-10 dr (fra 2/3)
	17.30-18.00	U12 dr	U12 dr	U11 dr	U9-10 dr (fra 2/3)
	18.00-18.30	U15 dr	U15 dr	U17 dr	U17 dr
	18.30-19.00	U15 dr	U15 dr	U17 dr	U17 dr
	19.00-19.30	U15 dr	U15 dr	U17 dr	U17 dr
	19.30-20.00	U19 dr	U19 dr		
	20.00-20.30	U19 dr	U19 dr		
	20.30-21.00	U19 dr	U19 dr		
Tirsdag	16.30-17.00			U11 pi	U13 dr
	17.00-17.30	U8 dr (fra 3/3)	U10 pi (fra 3/3)	U11 pi	U13 dr
	17.30-18.00	U8 dr (fra 3/3)	U10 pi (fra 3/3)	U11 pi	U13 dr
	18.00-18.30	U12-13 pi	U12-13 pi	U15 pi	U18 pi
	18.30-19.00	U12-13 pi	U12-13 pi	U15 pi	U18 pi
	19.00-19.30	U12-13 pi	U12-13 pi	U15 pi	U18 pi
	19.30-20.00	Senior	Senior	Senior	Senior
	20.00-20.30	Senior	Senior	Senior	Senior
	20.30-21.00	Senior	Senior	Senior	Senior
Onsdag	16.30-17.00	U12 dr	U12 dr	U11 dr	U9-10 dr (fra 2/3)
	17.00-17.30	U12 dr	U12 dr	U11 dr	U9-10 dr (fra 2/3)
	17.30-18.00	U12 dr	U12 dr	U11 dr	U9-10 dr (fra 2/3)
	18.00-18.30	U15 dr	U15 dr	U17 dr	U17 dr
	18.30-19.00	U15 dr	U15 dr	U17 dr	U17 dr
	19.00-19.30	U15 dr	U15 dr	U17 dr	U17 dr
	19.30-20.00	U19 dr	U19 dr		
	20.00-20.30	U19 dr	U19 dr		
	20.30-21.00	U19 dr	U19 dr		
Torsdag	16.30-17.00		U11 pi	U13 dr	
	17.00-17.30	U10 pi (fra 3/3)	U11 pi	U13 dr	U8 dr (fra 3/3)
	17.30-18.00	U10 pi (fra 3/3)	U11 pi	U13 dr	U8 dr (fra 3/3)
	18.00-18.30	U12-13 pi	U12-13 pi	U15 pi	U18 pi
	18.30-19.00	U12-13 pi	U12-13 pi	U15 pi	U18 pi
	19.00-19.30	U12-13 pi	U12-13 pi	U15 pi	U18 pi
	19.30-20.00	Senior	Senior	Senior	Senior
	20.00-20.30	Senior	Senior	Senior	Senior
	20.30-21.00	Senior	Senior	Senior	Senior
Fredag	16.30-17.00				
	17.00-17.30	Ekstratid	Børn	Ekstratid	Børn
	17.30-18.00	Ekstratid	Børn	Ekstratid	Børn
	18.00-18.30	Ekstratid	Børn	Ekstratid	Børn
	18.30-19.00	Ekstratid	Ungdom	Ungdom	Ungdom
	19.00-19.30	Ekstratid	Ungdom	Ungdom	Ungdom
	19.30-20.00	Ekstratid	Ungdom	Ungdom	Ungdom
	20.00-20.30				
20.30-21.00					